

Calitatea vietii la pacientii cu alopecia areata

Doctorand: Dr. Adina Dobritoiu
Medic specialist dermato-venerologie
Spitalul Clinic Colentina
Conducator: Prof. dr. Dan Forsea

Rezumat:

Alopecia areata este o afectiune cronica a pielii, manifesta prin placi total lipsite de par localizate pe scalp, sau alte zone parvoase: gene, sprancene, barba. Patogenia bolii este complexa si nu este pe deplin elucidata. Se ia in considerare o predispozitie genetica precum si interventia unor factori de mediu. Boala poate avea o evolutie autolimitata. Tratamentul este dificil avand in vedere ca nu se cunoaste un raspuns terapeutic sigur.

Indiferent de durata leziunilor fiind vorba de o modificare vizibila, usor de remarcat, la nivelul podoabei capilare alopecia areata poate induce o modificare a starii psihologice a pacientului, manifestata prin reducerea stimei personale, imaginea negativa, scaderea acceptarii de sine, etc.

Modificarea calitatii vietii este urmare nu numai a alterarii aspectului estetic dar si a schimbarii stilului de viata prin timpul alocat tratamentului sau diferitelor proceduri cosmetice necesare pentru a camufla zonele afectate.

Modificarea aspectului fizic determina scaderea starii de bine a pacientului si prin aceasta, capacitatea de munca si relatiile sociale pot fi afectate. Pacientul poate deveni anxios, stresat de aspectul sau exterior. Pacientul percepe in primul rand functia estetica, de comunicarea sociala a firului de par. Astfel, alopecia areata, afectiune fara risc vital, poate provoca scaderea calitatii vietii ceea ce va avea un impact social important.

Avand in vedere cele descrise mai sus am incercat sa elaborez un chestionar care sa sublinieze modificarea calitatii vietii la pacientii cu alopecia areata. Pacientii supusi testului s-au prezentat in Clinica de dermatologie a Spitalului Colentina in ultimele 5 luni cu diagnosticul de alopecia areata.

Chestionarul cuprinde 10 intrebari raspunsurile fiind cotate de catre pacient pe o scara de la 1-10.

Rezultatele acestui test subliniaza faptul ca alopecia areata influenteaza viata personala, sociala, profesionala a pacientilor, asociind si o stima de sine scazuta in proportii variate, femeile fiind mai afectate decat barbatii in acest sens.

Toate aceste teste identifica valoarea pe care pacientul o da bolii sale. Scorurile obtinute pot influenta mai departe deciziile terapeutice, momentul inceperii de exemplu a unei terapii mai agresive.