

Prezentare Sectia Diabet, Nutritie,  
Boli Metabolice

# Istoric

2003: se infiinteaza compartimentul de diabet, nutritie, boli metabolice

2004: se infiinteaza sectia de diabet, nutritie, boli metabolice

# Personal (I)

## Medici:

- Dr. Silvi Ifrim

- *Sef Sectie, medic primar medicina interna, diabet zaharat, nutritie si boli metabolice;*
- *Competenta in ecografie generala si doppler vascular;*
- *Doctor in medicina;*

- Dr. Razvan Vasilescu

- *Medic specialist diabet zaharat, nutritie si boli metabolice;*
- *Doctorand;*

- Dr. Mihaela Paval

- *Medic specialist diabet zaharat, nutritie si boli metabolice.*

## Personal (II)

### **Asistente medicale:**

- Mirela Iavorschi – Asistent Sef
- *7 asistente medicale*

### **Personal auxiliar:**

- 4 infirmiere
- 1 brancardier

# Activitatea clinica a sectiei

## Pacienti internati

2004: 651

2005: 1095

2006: 1000

2007: 1242

2008: 1153

2009: 1654

**Pacienti aflati in evidenta cabinetului de diabet, nutritie, boli metabolice din cadrul Ambulatorului de specialitate:**

- 1500 pacienti (350 insulinotratati)

**Consultatii de specialitate pentru toate sectiile spitalului**

# Particularitati

- Sectia este dotata cu un aparat eco-doppler, care permite obtinerea de informatii suplimentare necesare unei diagnosticari complexe a bolnavilor
- In cadrul sectiei functioneaza un cabinet de educatie a bolnavilor de diabet sau suferinzi de alte afectiuni metabolice (dislipidemie, guta, obezitate)
- Rezultate deosebite obtinute in cadrul colaborarii cu diverse sectii: ortopedie, cardiologie, dermatologie, neurologie, in problema tratarii obezitatii

# Activitate de cercetare (I)

- Participari la congrese nationale si internationale

- Grosimea intima-medie marker precoce al procesului atherosclerotic la pacientii cu diabet zaharat tip 2 nou descoperit. (Silvi Ifrim, Razvan Vasilescu)

- Disfunctia endoteliala la pacientii cu diabet zharat tip 2 cu control glicemic neadecvat si la subiectii nediabetici cu afectiuni cardiovasculare (Silvi Ifrim, Razvan Vasilescu)

- Grosimea complexului intima-medie la nivelul arterei carotid commune si disfunctia endoteliala la subiectii obezi (Razvan Vasilescu, Silvi Ifrim)

- Efectele scaderii in greutate asupra ficatului gras non-alcoolic la subiectii cu sindrom metabolic (Razvan Vasilescu, Silvi Ifrim).

- Insulin resistance and beta-cell function in obese subjects with and without diabetes (Razvan Vasilescu, Silvi Ifrim)

- Proinsulin and cardiovascular risk in men with metabolic syndrome (Razvan Vasilescu, Silvi Ifrim).

## Activitate de cercetare (II)

- Articole publicate in reviste de specialitate.

- Early detection of atherosclerosis in type 2 diabetic patients by endothelial dysfunction and intima-media thickness (Silvi Ifrim, Razvan Vasilescu). Romanian Journal of Internal Medicine. 42 (2): 343-354.

- Participarea alaturi de colegii din cadrul sectiei de cardiologie la un proiect de cercetare privind afectarea cardiaca in obezitate.
- 10 studii clinice desfasurate de la infiintarea sectiei



# Plan de dezvoltare

- **Tratamentul complicatiilor acute ale pacientilor cu diabet zaharat (cetoacidozele severe)**

- **Teme de cercetare (subiecti cu diabet zaharat, cat si la subiecti cu risc cardiovascular crescut)**

**“Contributii asupra particularitatilor caracteristice procesului aterosclerotic la subiectii cu sindrom metabolic” – Tema lucrarii de doctorat a Dr. Razvan Vasilescu**

1. evaluarea disfunctiei endoteliale prin metode imagistice (vasodilatatie mediata de flux);
2. evaluarea atat a insulinoresistentei cat si a secretei celulei beta la subiectii cu risc de a dezvolta diabet zaharat tip 2;
3. corelatia dintre insulinoresistenta, proinsulina, adipokine, markeri inflamatori si riscul cardiovascular;
4. evaluarea subiectilor obezi (determinarea compozitiei corporale prin bioimpedanta);
5. impactul modificarii stilului de viata (scadere in greutate) asupra factorilor de risc cardiovasculari si a steatozei hepatice nonalcoolice.